

APRENDIENDO A

# SOLUCIONAR

LOS  
CONFLICTOS

*Cómo resolver conflictos en la familia*









# *APRENDIENDO A SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS*

## *CÓMO RESOLVER CONFLICTOS EN LA FAMILIA*

---

**Romanos 12:18 – “Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos.”**

### **LOS 5 PASOS BÍBLICOS PARA RESOLVER CONFLICTOS**

#### ► **1. BAJA LA VOZ Y ELEVA EL CORAZÓN**

Proverbios 15:1: “La blanda respuesta quita la ira...”

- Nunca inicies la conversación cuando ambos están heridos o enojados.
- Aprende a calmarte antes de hablar.

**Herramienta práctica:**  
*Respira – ora – y entonces habla.*





## 2. ESCUCHA PARA ENTENDER, NO PARA RESPONDER

Santiago 1:19: “Todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse.”

- La mayoría de conflictos nacen de una mala interpretación.
- Escuchar es un acto de amor.

### ***Dinámica rápida***

*Cada miembro repite lo que el otro dijo antes de responder.*

*(“Antes de responder, cada persona debe repetir con sus propias palabras lo que el otro dijo, hasta que el otro confirme: ‘Sí, eso fue lo que quise decir’.”)*



## 3. HABLA LA VERDAD EN AMOR

Efesios 4:15: “Hablando la verdad en amor...”

- No ataques a la persona; expón el problema.

### **Evita:**

- Generalizaciones (“siempre haces...” “nunca me escuchas...”).
- Culpa.
- Palabras hirientes.
- Usa un lenguaje de responsabilidad: “Yo siento... yo necesito... yo propongo...”



## 4. PERDONA COMO CRISTO TE PERDONÓ

Colosenses 3:13: “Soportándoos... perdonándoos... como Cristo os perdonó.”

- El perdón no es una emoción; es una decisión espiritual.
- Cortar la raíz de amargura abre las puertas a la restauración.

### **Ejercicio**

*Cada persona escribe una ofensa que necesita soltar. Luego ora y la rompe.*



## **5. BUSQUEN JUNTOS LA SOLUCIÓN, NO EL CULPABLE**

Eclesiastés 4:9: “Mejor son dos que uno...”

- El problema no es “tú contra mí”, sino “nosotros contra el problema”
- Hagan acuerdos
- Cambios reales
- Expectativas claras
- Responsabilidades compartidas

### **Herramienta**

*Reunión de reconciliación en 3 pasos:*

1. ¿Qué pasó?
2. ¿Cómo me hizo sentir?
3. ¿Qué podemos hacer diferente la próxima vez?

## **ACTIVIDAD EN FAMILIA**

### **“Nuestro pacto de paz”**

*En una hoja por familia escribir:*

1. Una actitud que debemos cambiar.
2. Una forma nueva de comunicarnos.
3. Una acción para demostrar amor diariamente.
4. Un versículo para la familia.

*Luego, orar juntos sellando el compromiso.*





**APRENDIENDO A**  
**SOLUCIONAR**  
**LOS**  
**CONFLICTOS**

*Cómo resolver conflictos en la familia*